

Laufzeitabelle: Webicht

Strecke		Rot 4km	Lila 5km
Level		Laufzeit min	Laufzeit min
1	Anfänger	30:05	38:00
2		28:41	36:10
3		27:20	34:25
4		26:02	32:45
5		24:47	31:10
6		23:35	29:40
7	Fortgeschrittene	22:26	28:15
8		21:20	26:55
9		20:17	25:40
10		19:17	24:30
11		18:20	23:25
12		17:28	22:25
13		16:41	21:30
14	15:59	20:40	
15	Köner	15:22	19:55
16		14:50	19:15
17		14:23	18:40
18		14:01	18:10
19		13:44	17:45
20		13:32	17:25

* Du erreichst das jeweilige Level, wenn du die angegebene Zeit geschafft hast, also z.B. die 5km Strecke: 29:10 min = Level 6 oder 23:20 min = Level 11.