

»KILOMETER - MAI CHALLENGE«

MITARBEITENDE oder STUDIERENDE -
Wer ist aktiver?



Worum geht es bzw. was ist das Ziel?

Im vorgegebenen **Zeitraum 01.05.-31.05.2021** sammelt jeder für sich und für die jeweiligen Statusgruppen (Mitarbeiter oder Studierende), ordentlich Kilometer. Wer die meisten Kilometer sammelt, gewinnt die »Challenge«. Dabei ist es völlig egal, ob Ihr diese im Laufen (Joggen), (Nordic-)Walken oder beim Spaziergehen zurücklegt.

Wie funktioniert die »Challenge«?

Du benötigst ein Handy oder eine Fitnessuhr, damit du deine absolvierten Kilometer tracken und dokumentieren kannst. Am **Ende der Challenge (01.06.2021)** sendest du uns **bis spätestens 15.00 Uhr** einen Screenshot eures Handys oder der Fitnessuhr mit den gesammelten und ausgerechneten Kilometern plus die entsprechende Zugehörigkeit (Studierender oder Mitarbeitender) zu.

✉ ivonne.hartmann@uni-weimar.de

Was kannst du gewinnen?

- Gesundheit und Fitness für dich, deinen Körper & deinen Geist.
- Ruhm und Ehre für den entsprechenden Status.
- Kleine Preise für die Plätze 1-3 unter allen Zusendungen.

Hinweis:

Wie bei allen sportlichen Aktivitäten / Wettkämpfen spielt FAIRPLAY eine entscheidende Rolle, also schummeln gilt nicht!

Bitte halte Dich an die aktuellen Regelungen (Covid19 Pandemie) und informiere Dich diesbezüglich genau (z.B. Individualsport nur mit einer weiteren Person aus einem anderen Haushalt, Abstandsregeln usw.).

Die Teilnahme ist auf eigene Gefahr (keine Streckenvorgabe & Absicherung durch das USZ) & es besteht kein Versicherungsschutz.